



# Cocina - Lista de limpieza detallada



	Frecuencia	Completado el día:	Completado el día:	Completado el día:	Completado el día:
Limpiar las esquinas (de arriba a abajo)					
Limpiar los muebles de cocina superiores por fuera (puertas y perillas)					
Limpiar los muebles de cocina inferiores por fuera (puertas y perillas)					
Limpiar y organizar las gavetas y alacena					
Limpiar los muebles de cocina superiores por dentro					
Limpiar los muebles de cocina inferiores por dentro					
Limpiar / lavar las paredes					
Limpiar la puerta por dentro y por fuera					
Limpiar apagadores y enchufes					
Limpiar rodapiés					
Limpiar lámparas y/o bombillos					
Lavar las cortinas / limpiar las persianas					
Limpiar a fondo la pared detrás de la cocina					
Limpiar el extractor (campana) de grasa					
Barrer y limpiar el piso a fondo					
Limpiar el horno					
Limpiar la encimera de la cocina, perillas, agarradera de horno, etc.					
Limpiar a fondo los electrodomésticos pequeños					
Limpiar el microondas por dentro y por fuera					
Limpiar la(s) ventana(s)					
Limpiar la refrigeradora por dentro					
Limpiar la refrigeradora por fuera y arriba					
Limpiar el piso debajo de electrodomésticos grandes					
Organizar y limpiar bajo el fregadero					
Lavar a fondo el fregadero y pulirlo					
Frecuencia:	S=semanal	Q=quincenal	M=mensual		

